



UNSERE VOLLKORNWOCHE

Dienstag

Weizenvollkorn		Weizen, Roggen
Weizenvollkorn	mit Sesam, Sonnenblumen	
Weizenvollkorn	mit Soja	
Dinkelvollkorn		Dinkel
Dinkelvollkorntoast		Dinkel
Roggen – Ganzkorn ¹	ab 11.30 Uhr/MM 13.00 Uhr	Roggen
Emmerbrot	ab 11.30 Uhr/MM 13.00 Uhr	Emmer
Dinkel – Hanfbrot	ab 11.30 Uhr/MM 13.00 Uhr	Dinkel, Hanfsamen
Dinkel – Vollkornsemmel + Seelen		Dinkel
Rosinenlaible		Weizen

Mittwoch

Weizenvollkorn		Weizen, Roggen
Weizenvollkorn	mit Sesam, Sonnenblumen	
Weizenvollkorn	mit Walnuß	
Dinkelvollkorn		Dinkel
Roggen – Vollkorn ¹	ab 11.30 Uhr/MM 13.00 Uhr	Roggen
Dinkel – Ferment ²	ab 11.30 Uhr/MM 13.00 Uhr	Dinkel
Dinkel – Vollkornsemmel + Seelen		Dinkel
Rosinenlaible		Weizen

Donnerstag

Weizenvollkorn		Weizen, Roggen
Weizenvollkorn	mit Sesam, Sonnenblume	
Dinkelvollkorn		Dinkel
Weizenvollkorntoast		Weizen
Kraftbrot ¹	ab 11.30 Uhr/MM 13.00 Uhr	Weizen, Roggen
Peter – Brot ²	ab 11.30 Uhr/MM 13.00 Uhr	Dinkel, Roggen
Dinkel – Vollkornsemmel + Seelen		Dinkel
Rosinenlaible		Weizen

Freitag

Weizenvollkorn		Weizen, Roggen
Weizenvollkorn	mit Sesam, Sonnenblume	
Weizenvollkorn	mit Kürbiskern	
Weizenvollkorn	mit Kümmel	
Dinkelvollkorn		Dinkel
Maroni	ab 12.00 Uhr/MM 13.00 Uhr	Weizen
Roggen – Ferment ²	ab 12.00 Uhr/MM 13.00 Uhr	Roggen

Dinkelbaguette Dinkel
Dinkel – Vollkornsemmel + Seelen
Rosinenlaible
Inka Brot

Dinkel
Weizen
Weizen, Roggen, Amaranth

Samstag

Weizenvollkorn
Weizenvollkorn
Weizenvollkorn
Weizenvollkorn
Dinkelvollkorn
Dinkel – Vollkornsemmel + Seelen
Rosinenlaible

mit Sesam, Sonnenblumen
mit Leinsamen
mit Zwiebeln

Weizen, Roggen

Dinkel
Dinkel

¹ reine Sauerteigbrote (ohne Hefe)

² reine Fermentbrote (ohne Hefe)